

<p align="center"><b>Les 5 viscères Organes stockent l'Essence et le Qi et n'excrètent pas ; ils peuvent être remplis, mais pas à l'excès. 满而不能实</b></p>	<p align="center"><b>Les 6 Entrailles transforment et digèrent, mais ne stockent pas ; elles peuvent connaître l'excès sans être remplies. 实而不能满</b></p>
<p align="center"><b>Fei 肺 (Poumon)</b></p> <p>1) Il gouverne le Qi et la Respiration 主气、司呼吸                  2) Il contrôle les fonctions de Diffusion et de Descente 主宣发、主肃降                  3) Il gouverne la Voie des Eaux 肺通调水道                  4) Il gouverne la Surface du Corps ou contrôle la peau et le système pileux 主皮毛                  5) Il s'ouvre au nez 在窍为鼻</p> <p align="center"><b>Pi 脾 (Rate)</b></p> <p>1) Elle gouverne le transport et la transformation 脾主运化 (运化水谷精微与运化水湿两部分)                  2) Elle contrôle le Sang (retient le Sang dans les Xue Mai) 主统血                  3) Elle contrôle la "force d'élévation du Qi" 主清升                  4) Elle contrôle les muscles et les quatre membres 主肌肉、主四肢                  5) Elle s'ouvre à la bouche et se manifeste dans les lèvres 在窍为口, 其华在唇</p> <p align="center"><b>Xin 心 (Cœur)</b></p> <p>1) Le Cœur gouverne le Sang et les Vaisseaux 主血脉                  2) Il abrite le "Shen" (activité mentale, conscience, mémoire, sommeil) 主神志                  3) Il se manifeste dans le teint 其华在面                  4) Il contrôle la transpiration 主汗液 5) Il s'ouvre à la langue 开窍于舌</p> <p align="center"><b>Shen 肾 (Rein)</b></p> <p>1) Le Rein stocke l'Essence et gouverne la naissance, la croissance, la reproduction et le développement. 藏精、主生长、发育与生殖                  2) Il produit la Moelle, remplit le cerveau et contrôle les os 主骨、生髓、通于脑                  3) Il gouverne l'Eau 主水 4) Il gouverne la réception du Qi 纳气                  5) Il se manifeste dans les cheveux 其华在发                  6) Il s'ouvre aux oreilles et contrôle les deux orifices inférieurs 在窍为耳及二阴</p> <p align="center"><b>Gan 肝 (Foie)</b></p> <p>1) Le Foie stocke le Sang (① régularise le volume du Sang en fonction de l'activité physique ② règle les menstruations) 主藏血                  2) Il assure la libre circulation du Qi 主疏泄 3) Il gouverne les Tendons 在体合筋                  4) Il se manifeste dans les ongles 其华在爪 5) Il s'ouvre aux yeux 在窍为目</p>	<p align="center"><b>Da Chang 大肠 (Gros Intestin)</b></p> <p>Le Gros intestin gouverne le transit des déchets 主传送糟粕</p> <p align="center"><b>Wei 胃 (Estomac)</b></p> <p>1) Il gouverne la réception, contrôle le "mûrissement et le pourrissement" de la nourriture 胃主受纳、主腐熟水谷                  2) Il contrôle la Descente du Qi 主通降</p> <p align="center"><b>Xiao Chang 小肠 (Intestin Grêle)</b></p> <p>1) Il contrôle la réception et la transformation 主受盛和                  2) Il gouverne la séparation des liquides impurs et purs 泌别清浊</p> <p align="center"><b>Pang Guang 膀胱 (Vessie)</b></p> <p>1) Elle gouverne la réception et l'élimination de l'urine 贮尿排尿                  2) Elle expulse l'Eau grâce à l'action de transformation du Qi 津液利尿的气化作用 (津液利尿的作用以肾为主, 但也是膀胱的职能)</p> <p align="center"><b>San Jiao 三焦 (Triple Réchauffeur)</b></p> <p>C'est la Voie du Qi originel 主持诸气, 总司全身的气机气化, 为水液的通路                  1) Réchauffeur supérieur (Poumon, Cœur) gouverne respiration, diffusion et descente. 上焦主呼吸, 主宣发                  2) Réchauffeur moyen (Estomac, Rate) gouverne transport-transformation. 中焦主化、主运                  3) Réchauffeur inférieur (Rein, Vessie, Intestins) gouverne la séparation des liquides impurs-purs et l'excrétion 下焦分别清浊, 主出</p> <p align="center"><b>Dan 胆 (Vésicule Biliaire)</b></p> <p>Elle stocke et libère la bile                  Elle contrôle le jugement et donne du courage à l'Esprit 主决断, 与人勇怯有关</p>