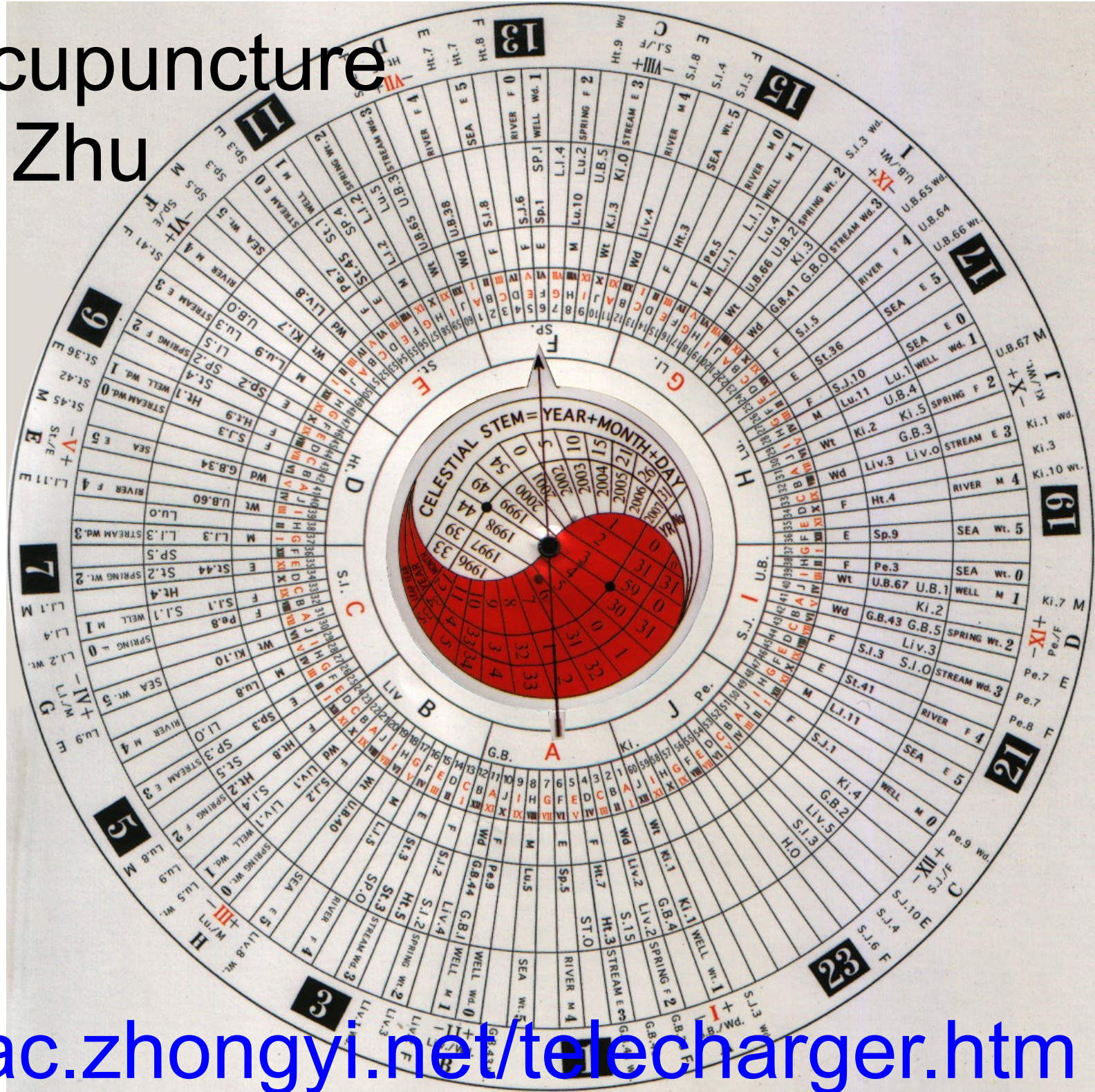


Chrono-acupuncture

Zi Wu Liu Zhu

子午流注

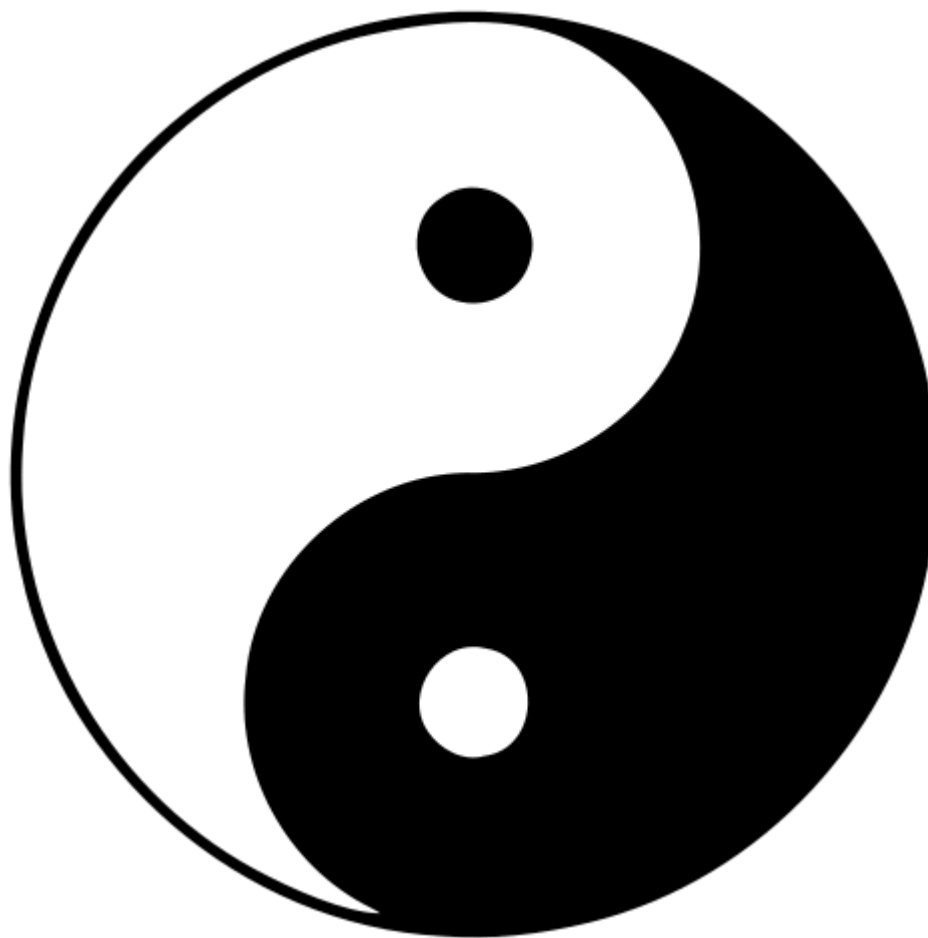


<http://fac.zhongyi.net/telecharger.htm>

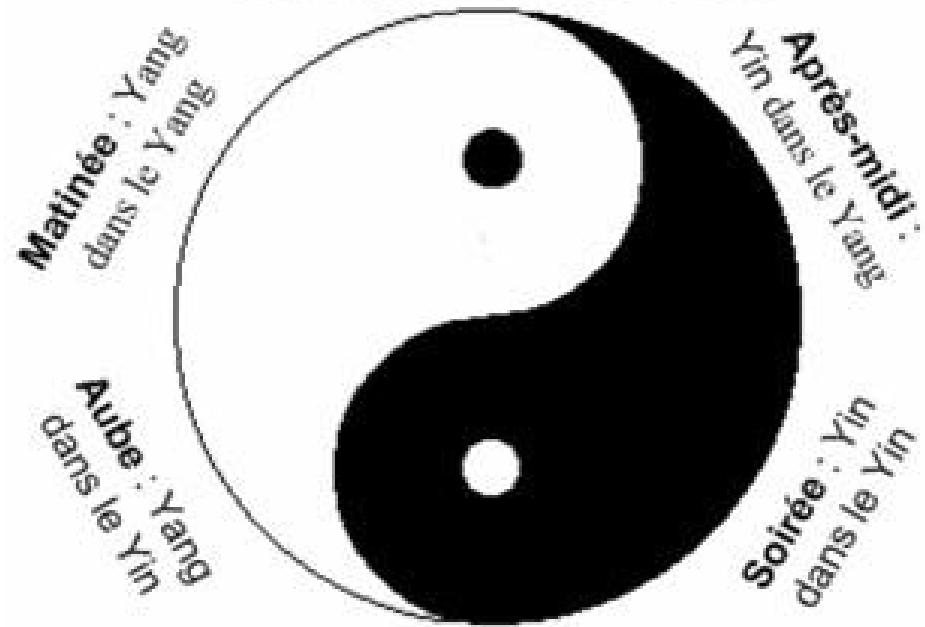
Introduction

- ♦ 10 Troncs célestes (Tian Gan)
- ♦ 12 Branches terrestres (Di Zhi)
- ♦ cycle sexagésimal : binôme

Yin / Yang



Midi : Yang au maximum,
Yin se mettant en mouvement



Minuit : Yin au maximum,
Yang se mettant en mouvement

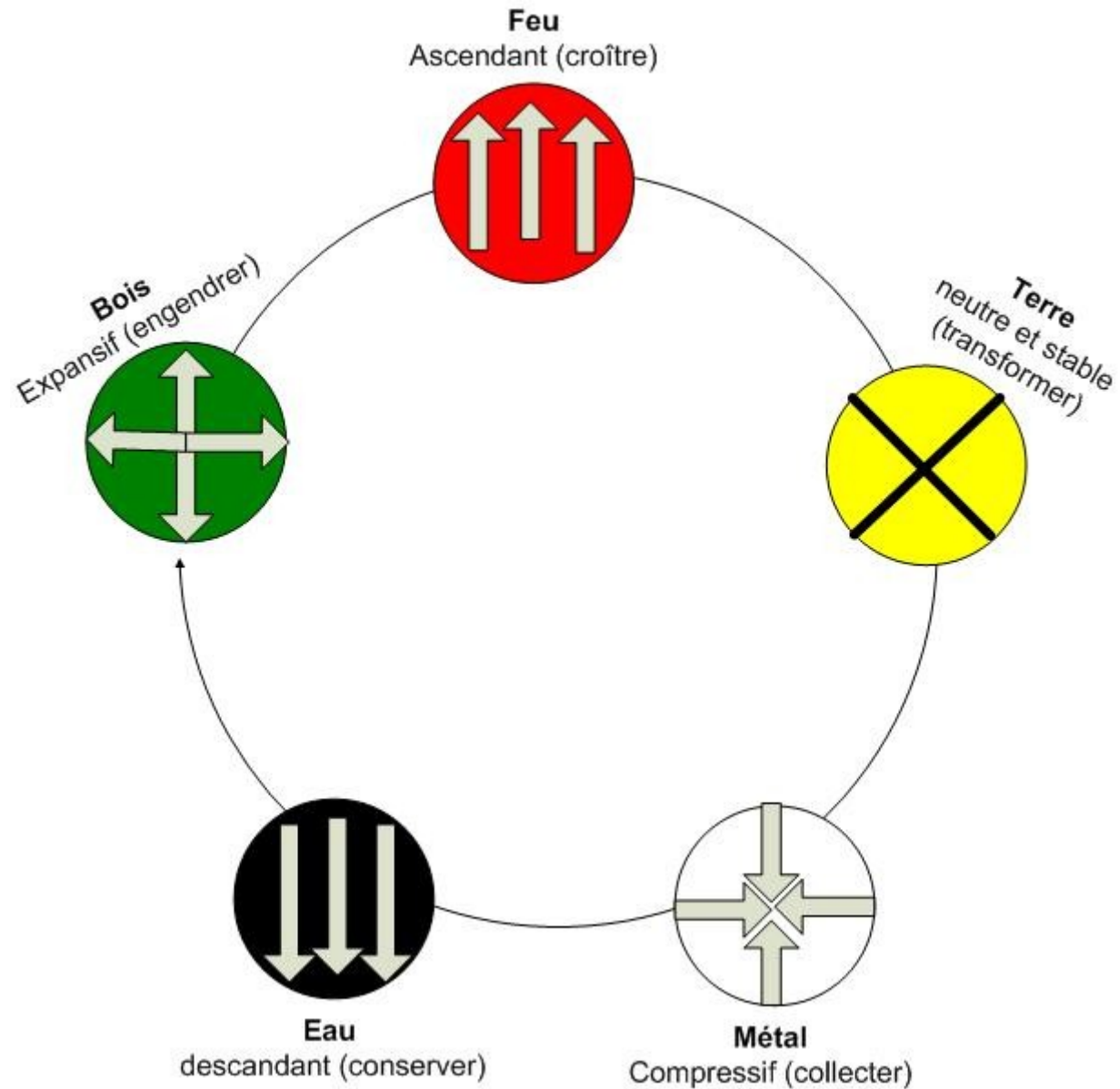
La notion de l'équilibre relatif est la clé de compréhension de Yin / Yang

Théorie des Cinq Mouvements

Wu 五

Xing 行

Les Cinq Mouvements



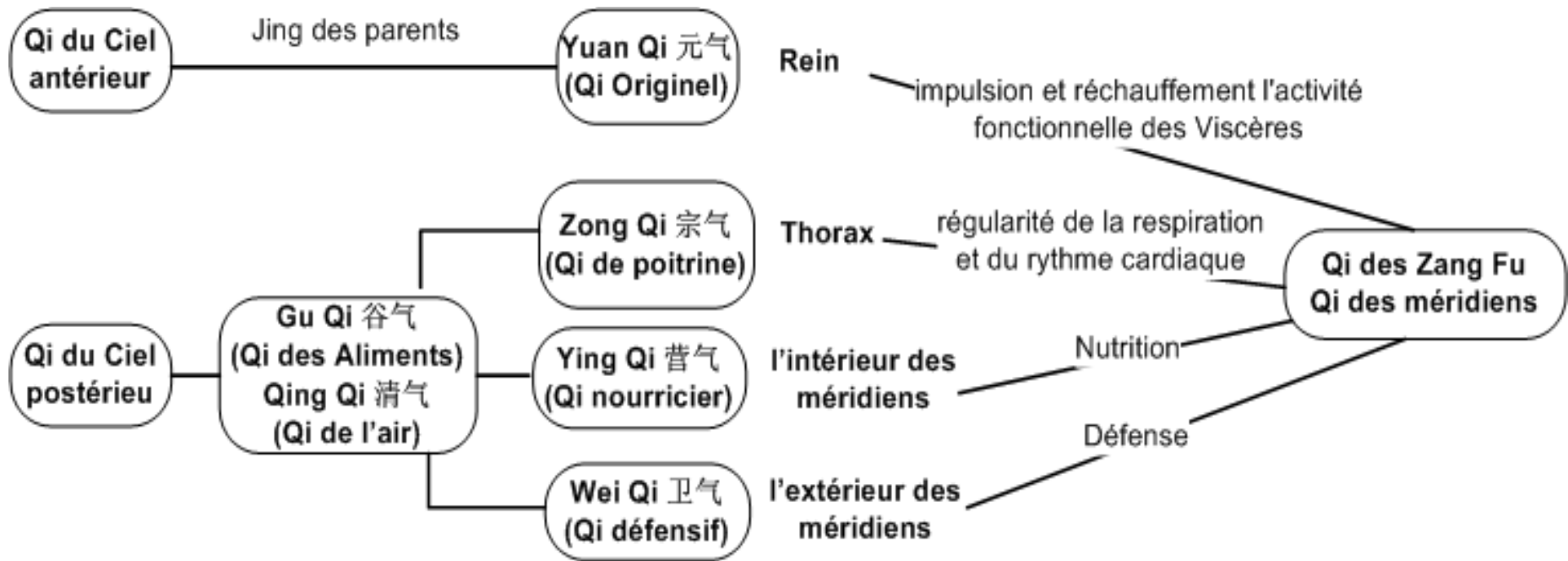
Correspondances des Cinq Mouvements dans la nature

Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Jue (Do)	Zheng (La)	Gong (Mi)	Shang (Ré)	Yue (Sol)
Acide	Amer	Doux - sucré	Piquant	Salé
Bleu-vert ou cyan	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Genèse	Croissance	Transformation	Collection	Conservation
Vent	Canicule	Humidité	Sècheresse	Froid
Printemps	Été	Été prolongé	Automne	Hiver
Jupiter	Mars	Saturne	Vénus	Mercuré
Blé	Millet glutineux	Millet	Riz	Haricots
Coq	Mouton	Bœuf	Cheval	Porc
Rance	Brûlé	Aromatique	Odeur de décomposition animale	Fermenté (moisissure)

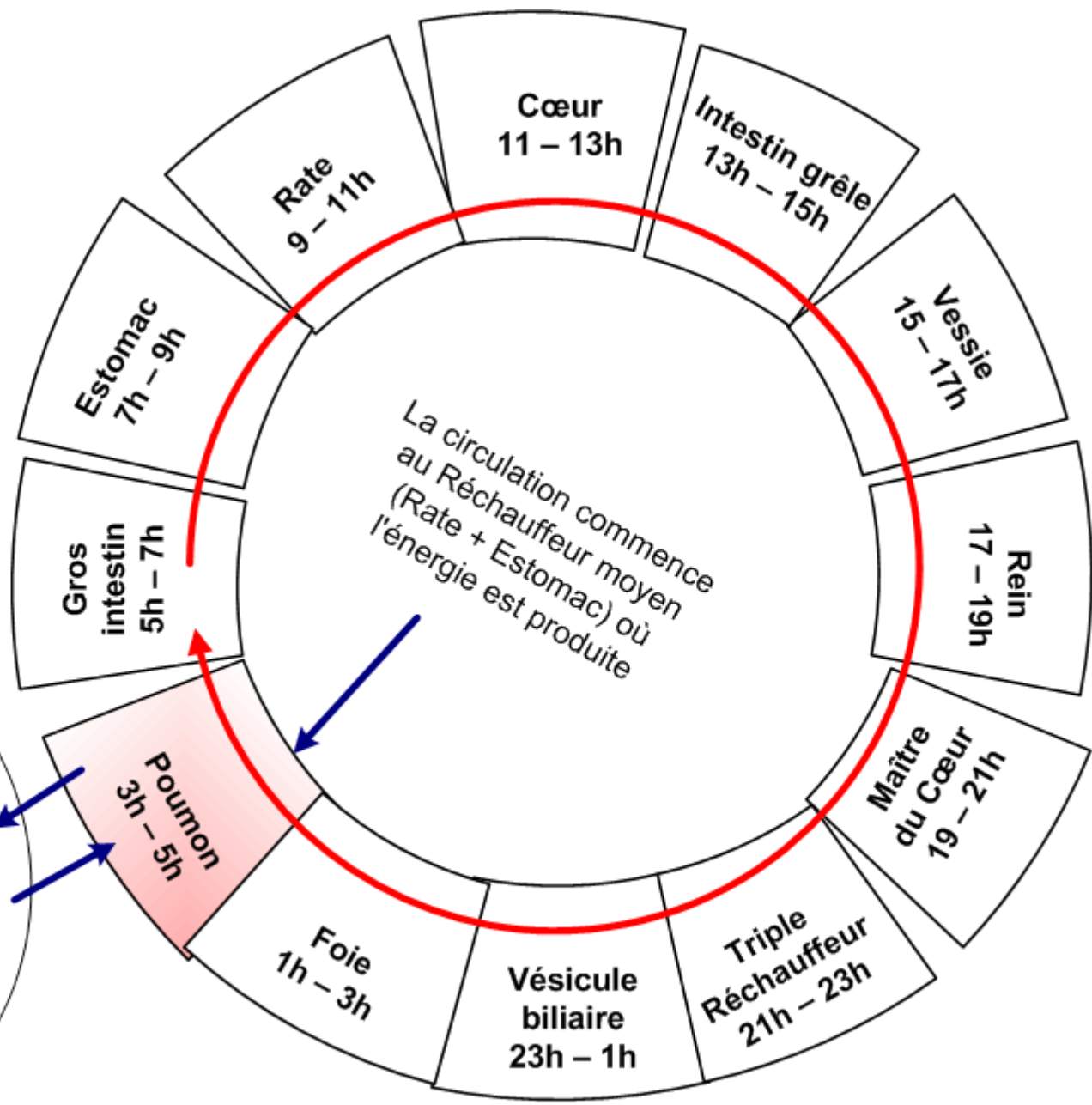
Correspondances des Cinq Mouvements dans l'homme

Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Foie	Cœur	Rate	Poumon	Rein
Vésicule biliaire	Intestin grêle	Estomac	Gros intestin	Vessie
Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
Vision	Langue (phonation)	Langue (gustation)	Olfaction	Audition (oreille)
Ongles	Teint	Chair ou lèvres	Poils	Cheveux
Yeux	Oreilles	Bouche	Narines	Urètre - anus
Tendons	Vaisseaux	Chair – Muscle	Peau et poils	Os
Colère	Joie	Nostalgie	Tristesse	Peur
En corde	Vaste	Paisible	Flottant	Profond
Mise en mouvement	Expansion	Explosion incohérente	Incarnation	Cohérence
Cri	Rire	Chant	Pleurs	Gémissements
Contraction	Accablement	Éructation	Toux	Frisson

Qi 氣



L'énergie des Méridiens, dans la théorie des Jing Luo, doit inclure Ying Qi, Wei Qi, Zong Qi et Yuan Qi :
 C'est-à-dire que l'énergie pure des aliments, l'énergie respiratoire et l'énergie précieuse des reins constituent ensemble l'énergie des Méridiens



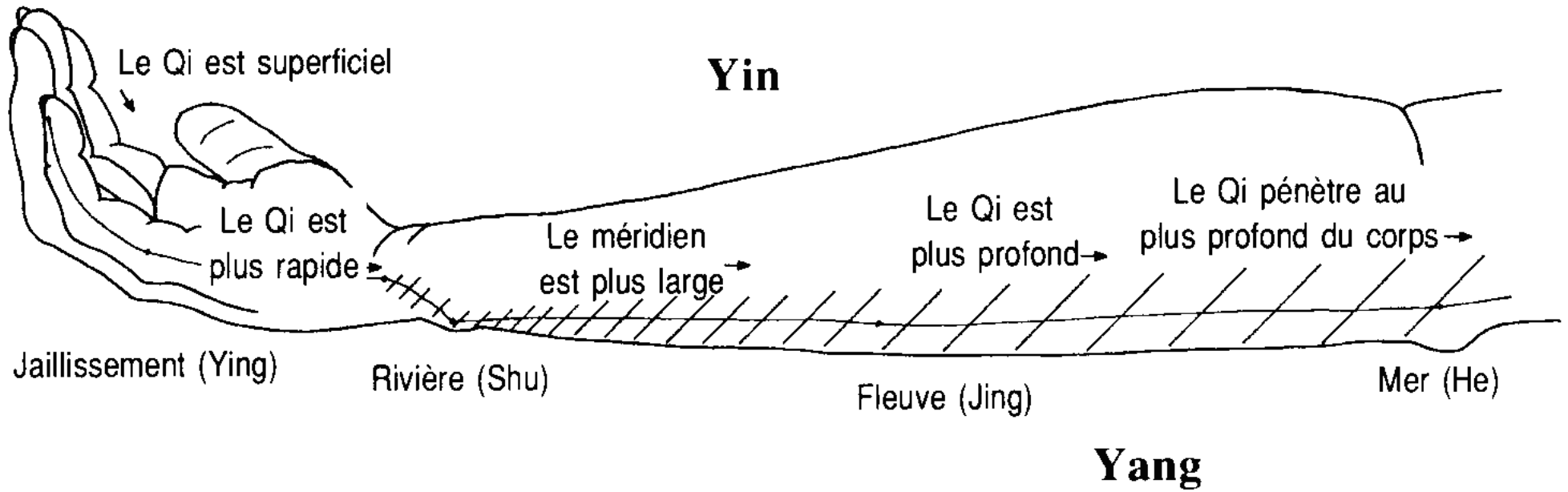
Commence au Shou Tai Yin, passe au Ren Mai, monte au cou, à la bouche puis au nez où il se relie au Du Mai, monte au sommet de la tête, redescend le long de la colonne vertébrale pour se relier au Ren Mai au-dessous des parties génitales. L'énergie monte enfin à l'abdomen et à la poitrine pour s'unir enfin au Shou Tai Yin.

Noms des 5 Points antiques

Nom	Autres noms	
Points Puits (JING 井) (là où cela surgit)	Shu 1 Jing distal	le point situé à l'extrémité des doigts ou des orteils
Point de Jaillissement (YING 荣) (là où cela s'épanche)	Shu 2, Rong	Le second des cinq points: dans tous les cas, il correspond au second point du méridien
Point Rivière (SHU 俞) (là où cela se déverse)	Shu 3	le troisième des cinq points dans tous les cas, il correspond au troisième point du méridien (sauf pour le méridien de la Vésicule Biliaire où il est le quatrième)
Point Fleuve (JING 经) (là où cela circule)	Xing, Shu 4 Jing proximal	le quatrième des cinq points: il ne correspond pas toujours au quatrième point du méridien.
Point Mer (HE 合) (là où cela rentre)	Shu 5	le cinquième des cinq points: dans tous les cas, il est situé au coude ou au genou.

Poins Shu antiques

Puits (Jing)



Figure

La circulation du Qi et les cinq points Shu Antiques

66 points : points Shu et Yuan

6 Méridien Yin	Jing (Bois)	Ying (Feu)	Shu (Terre) = Yuan		Xing (Métal)	He (Eau)
6 Méridien Yang	Jing (Métal)	Ying (Eau)	Shu (Bois)	Yuan	Xing (Feu)	He (Terre)

P	GI	E	Rt	C	IG	V	Rn	MC	TR	VB	F
9 P	4 GI	42 E	3 Rt	7 C	4 IG	64 V	3 Rn	7 MC	4 TR	40 VB	3 F

Les points Puit des méridiens Yin : Bois

Méridiens Yin	Jing (Bois)	Ying (Feu)	Shu (Terre)	Xing (Métal)	He (Eau)
Poumon (Métal)	Shao Shang (11 P)	Yu Ji (10 P)	Tai Yuan (9 P)t	Jing Qu (8 P)	Chi Ze (5 P)
Rein (Eau)	Yong Quan (1 Rn)	Ran Gu (2 Rn)	Tai Xi (3 Rn)	Fu Liu (7 Rn)	Yin Gu (10 Rn)
Foie (Bois)	Da Dun (1 F)	Xing Jian (2 F)	Tai Chong (3 F)	Zhong Feng (4 F)	Qu Quan (8 F)
Cœur (Feu)	Shao Chong (9 C)	Shao Fu (8 C)	Shen Men (7 C)	Ling Dao (4 C)	Shao Hai (3 C)
Rate (Terre)	Yin Bai (1 Rt)	Da Du (2 Rt)	Tai Bai (3 Rt)	Shang Qiu (5 Rt)	Ying Ling Quan (9 Rt)
Maître du cœur (Feu)	Zhong Chong (9 MC)	Lao Gong (8MC)	Da Ling (7 MC)	Jian Shi (5 MC)	Qu Ze (3 MC)

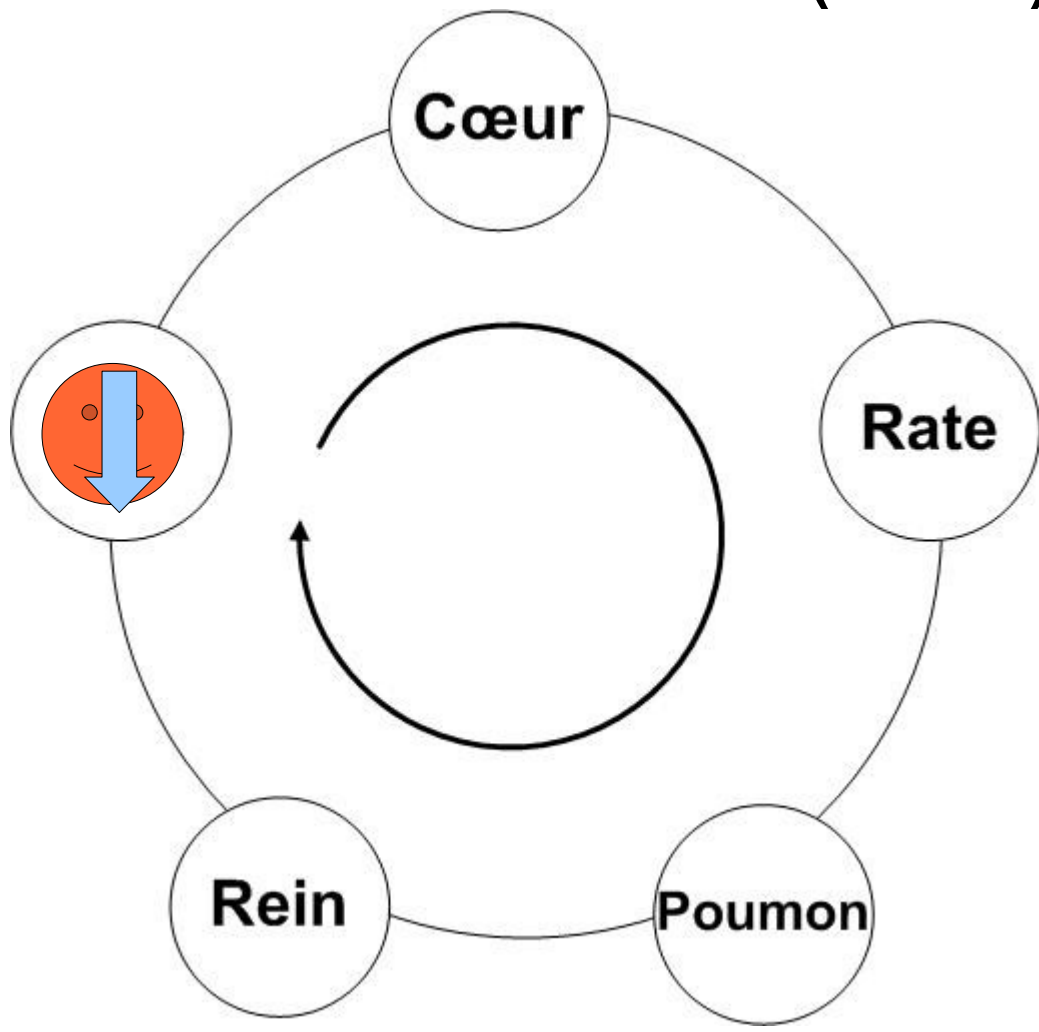
Les points Puit des méridiens Yang : Métal

Méridiens Yang	Jing (Métal)	Ying (Eau)	Shu (Bois)	Xing (Feu)	He (Terre)
GI (Métal)	Shang Yang (1 GI)	Er Jian (2 GI)	San Jian (3 GI)	Yang Xi (5 GI)	Qu Chi (11 GI)
Vessie (Eau)	Zhi Yin (67 V)	Tong Gu (66 V)	Shu Gu (65 V)	Kun Lun (60 V)	Wei Zhong (40 V)
VB (Bois)	Qiao Yin du pied (44 VB)	Xia Xi (43 VB)	Lin Qi de pied (41 VB)	Yang Fu (38 VB)	Yang Ling Quan (34 VB)
IG (Feu)	Shao Ze (1 IG)	Qian Gu (2 IG)	Hou Xi (3 IG)	Yang Gu (5 IG)	Xiao Hai (8 IG)
Estomac (Terre)	Li Dui (45 E)	Nei Ting (44 E)	Xian Gu (43 E)	Jie Xi (41 E)	Zu San Li (36 E)
TR (Feu)	Guan Chong (1 TR)	Ye Men (2 TR)	Zhong Zhu (3 TR)	Zhi Gou (6 TR)	Tian Jing (10 TR)

Classique des difficultés (Nan Jing) :

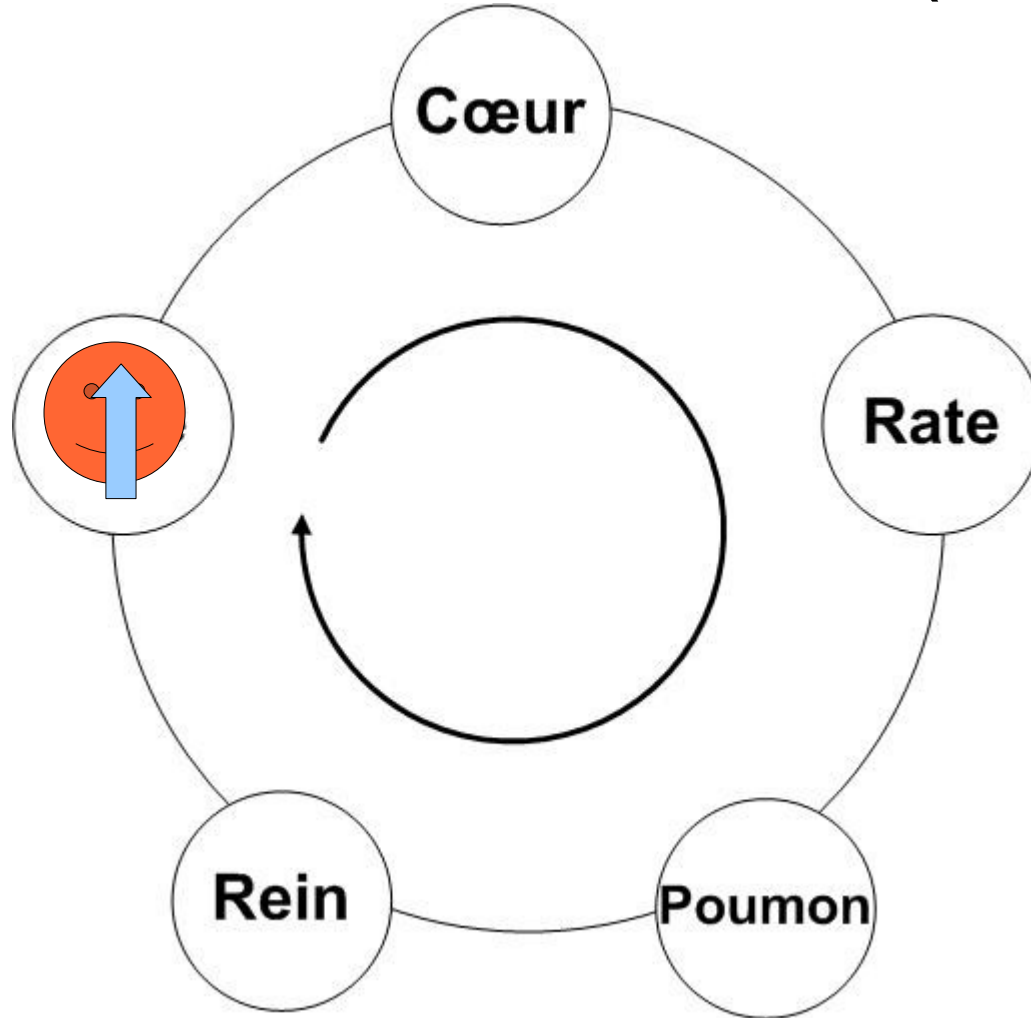
- ▶ points Puits en cas de « plénitude sous le cœur »
心下满
- ▶ points Jaillissement en cas de « sensation de chaleur dans le corps » 身热
- ▶ points Rivière en cas de « sensation de lourdeur corporelle et de douleurs articulaires » 体重节痛
- ▶ points Fleuve : « toux et sensation de chaud et de froid » 喘咳寒热
- ▶ points Mer en cas de « Qi rebelle et diarrhées »
气逆而泄

Vide du Foie (Bois)



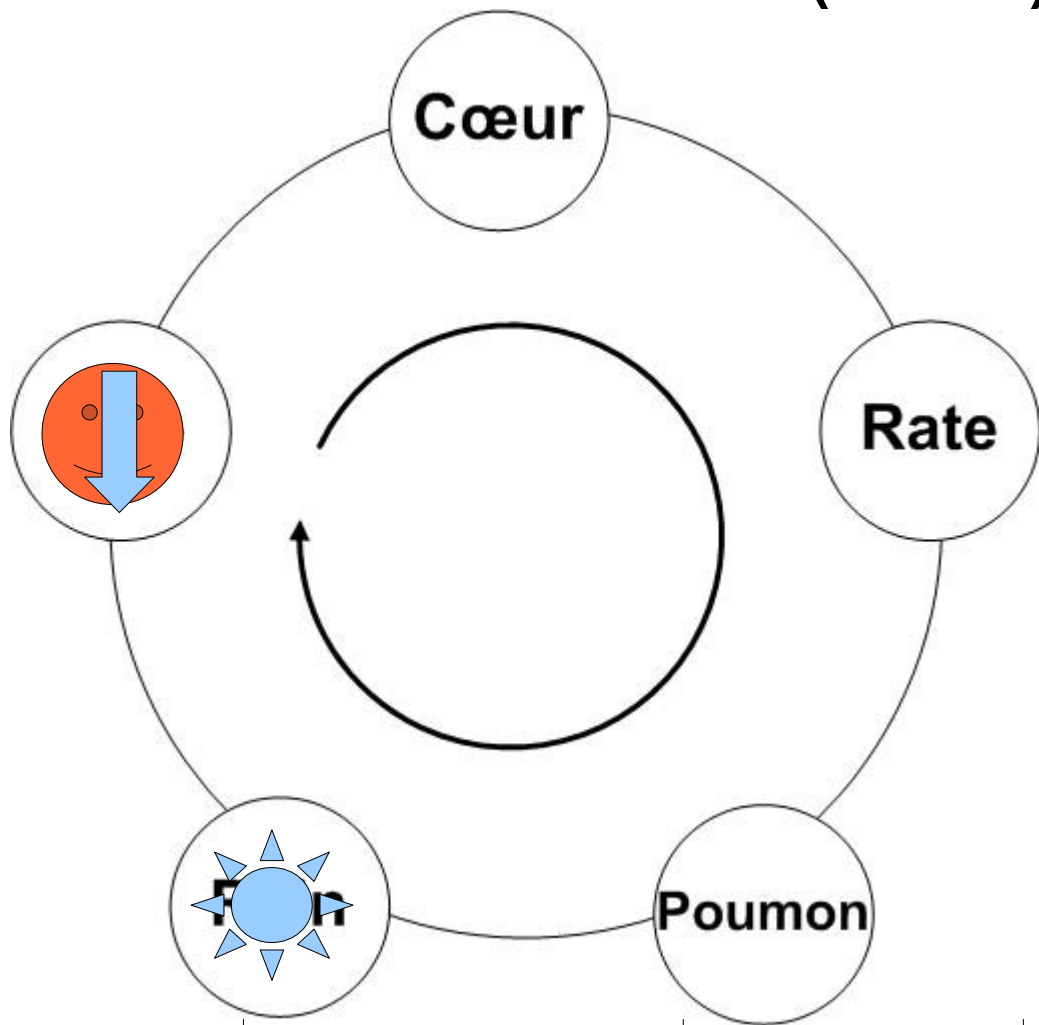
Méridien (Bois)	Puits (Bois)	Jaillissement (Feu)	Rivière (Terre)	Fleuve (Métal)	Mer (Eau)
Foie	1 F	2 F	3 F	4 F	8 F

Plénitude du Foie (Bois)



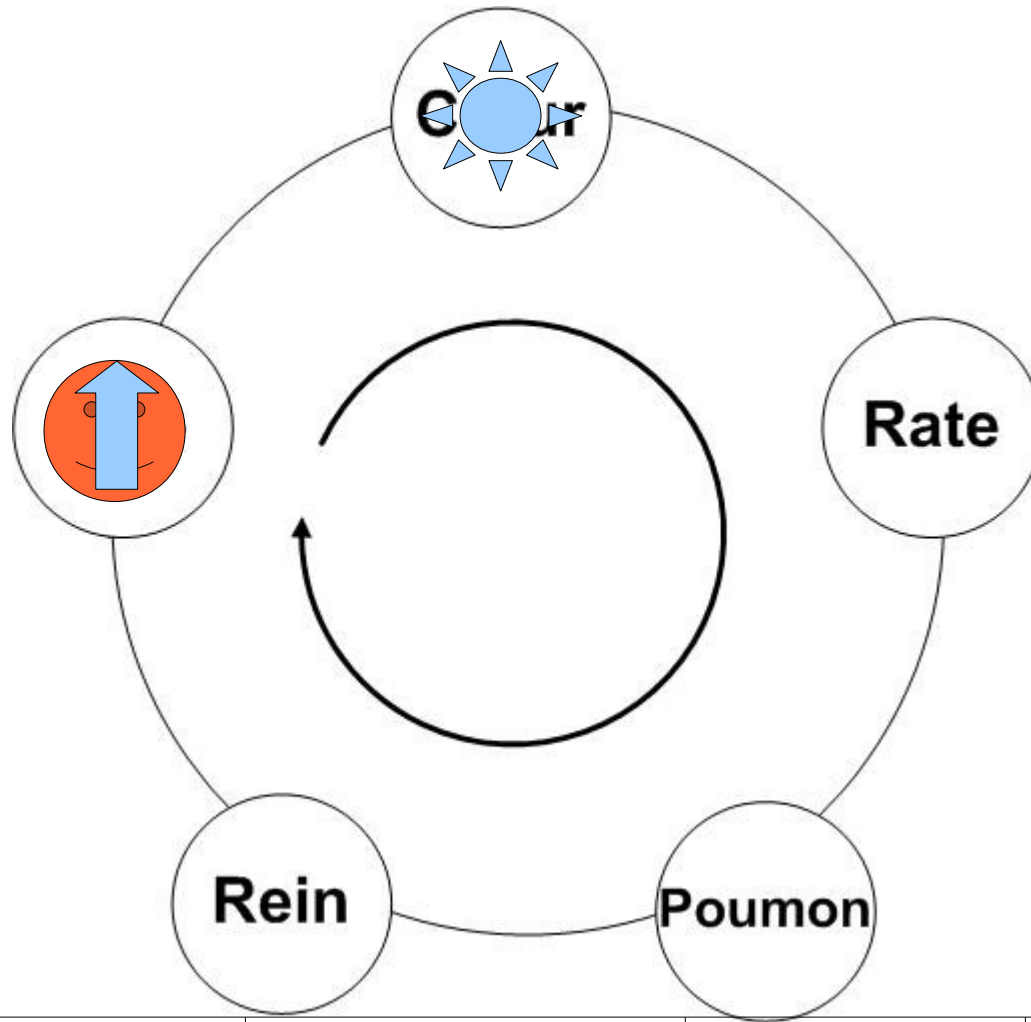
Méridien (Bois)	Puits (Bois)	Jaillissement (Feu)	Rivière (Terre)	Fleuve (Métal)	Mer (Eau)
Foie	1 F	2 F	3 F	4 F	8 F

Vide du Foie (Bois)



Méridien (Bois)	Puits (Bois)	Jaillissement (Feu)	Rivière (Terre)	Fleuve (Métal)	Mer (Eau)
Rein (Eau)	1 Rn	2 Rn	3 Rn	7 Rn	10 Rn
Foie (Bois)					
Cœur (Feu)	9 C	8 C	7 C	4 C	3 C

Plénitude du Foie (Bois)



Méridien (Bois)	Puits (Bois)	Jaillissement (Feu)	Rivière (Terre)	Fleuve (Métal)	Mer (Eau)
Rein (Eau)	1 Rn	2 Rn	3 Rn	7 Rn	10 Rn
Foie (Bois)					
Cœur (Feu)	9 C	8 C	7 C	4 C	3 C

Méridiens	Vide ou Plénitude	Méridiens atteint	Méridiens «Mère - Fils»
Poumon (Métal)	Vide : tonifier la Terre Plénitude : disperser l'Eau	9 P (Tai Yuan) 5 P (Chi Ze)	3 Rt (Tai Bai) 10 Rn (Yin Gu)
Gros intestin (Métal)	Vide : tonifier la Terre Plénitude: disperser l'Eau	11 GI (Qu Chi) 2 GI (Er Jian)	36 E (Zu San Li) 66 V (Tong Gu)
Cœur (Feu)	Vide : tonifier le Bois Plénitude : disperser la Terre	9 C (Shao Chong) 7 C (Shen Men)	1 F (Da Dun) 3 Rt (Tai Bai)
Intestin grêle (Feu)	Vide : tonifier le Bois Plénitude: disperser la Terre	3 IG (Hou Xi) 8 IG (Xiao Hai)	41 VB (Zu Lin Qi) 36 E (Zu San Li)
Rein (Eau)	Vide : tonifier le Métal Plénitude : disperser le Bois	7 Rn (Fu Liu) 1 Rn (Yong Quan)	8 P (Jing Qu) 1 F (Da Dun)
Vessie (Eau)	Vide : tonifier le Métal Plénitude: disperser le Bois	67 V (Zhi Yin) 65 V (Shu Gu)	1 GI (Shang Yang) 41 VB (Zu Lin Qi)
Rate (Terre)	Vide : tonifier le Feu Plénitude : disperser le Métal	2 Rt (Da Du) 5 Rt (Shang Qiu)	8 C (Shao Fu) 8 P (Jing Qu)
Estomac (Terre)	Vide : tonifier le Feu Plénitude : disperser le Métal	41 E (Jie Xi) 45 E (Li Dui)	5 IG (Yang Gu) 1 GI (Shang Yang)
Foie (Bois)	Vide : tonifier l'Eau Plénitude : disperser le Feu	8 F (Qu Quan) 2 F (Xing Jian)	10 Rn (Yin Gu) 8 C (Shao Fu)
Vésicule biliaire (Bois)	Vide : tonifier l'Eau Plénitude : disperser le Feu	43 VB (Xia Xi) 38 VB (Yang Fu)	66 V (Tong Gu) 5 IG (Yang Gu)
Maître du Cœur (Feu)	Vide : tonifier le Bois Plénitude : disperser le Terre	9 MC (Zhong Chong) 7 MC (Da Ling)	1 F (Da Dun) 3 Rt (Tai Bai)
Triple réchauffeur (Feu)	Vide : tonifier le Bois Plénitude : disperser le Terre	3 TR (Zhong Zhu) 10 TR (Tian Jing)	41 VB (Zu Lin Qi) 36 E (Zu San Li)

10 Tronc célestes

10 Troncs célestes	5 Mouvements	Zang Fu	Saisons
Jia 甲	Bois (Yang)	Vésicule biliaire	Printemps
Yi 乙	Bois (Yin)	Foie	
Bing 丙	Feu (Yang)	Intestin grêle	Eté
Ding 丁	Feu (Yin)	Coeur	
Wu 戊	Terre (Yang)	Estomac	Fin d'été
Ji 己	Terre (Yin)	Rate	
Geng 庚	Métal (Yang)	Gros intestin	Automne
Xin 辛	Métal (Yin)	Poumon	
Ren 壬	Eau (Yang)	Vessie	Hiver
Gui 癸	Eau (Yin)	Rein	

Cycle de 10 jours

1er jour	Jia 甲	Bois (Yang)
2e jour	Yi 乙	Bois (Yin)
3e jour	Bing 丙	Feu (Yang)
4e jour	Ding 丁	Feu (Yin)
5e jour	Wu 戊	Terre (Yang)
6e jour	Ji 己	Terre (Yin)
7e jour	Geng 庚	Métal (Yang)
8e jour	Xin 辛	Métal (Yin)
9e jour	Ren 壬	Eau (Yang)
10e jour	Gui 癸	Eau (Yin)

12 Branches terrestres

12 Branches terrestres	Heure
Zi 子	23 à 1 h
Chou 丑	1 à 3 h
Yin 寅	3 à 5 h
Mao 卯	5 à 7 h
Chen 辰	7 à 9 h
Si 巳	9 à 11 h
Wu 午	11 à 13 h
Wei 未	13 à 15 h
Xu 申	15 à 17 h
Hai 酉	17 à 19 h
Xu 戌	19 à 21 h
Hai 亥	21 à 23 h

12 Branches terrestres

12 Branches terrestres	Heure	Méridien	Jour	Mois chinois	Mois occidental	Saison	Année	Année orridental	Animal
Zi 子	23 à 1 h	VB	1 ^e	11 ^e	décembre	Hiver	1 ^e	2008	Rat
Chou 丑	1 à 3 h	Foie	2 ^e	12 ^e	janvier		2 ^e	2009	Bœuf
Yin 寅	3 à 5 h	Poumon	3 ^e	1 ^e	février	Printemps	3 ^e	2010	Tigre
Mao 卯	5 à 7 h	GI	4 ^e	2 ^e	mars		4 ^e	2011	Lapin
Chen 辰	7 à 9 h	Estomac	5 ^e	3 ^e	avril		5 ^e	2012	Dragon
Si 巳	9 à 11 h	Rate	6 ^e	4 ^e	mai	Eté	6 ^e	2013	Serpent
Wu 午	11 à 13 h	Cœur	7 ^e	5 ^e	juin		7 ^e	2014	Cheval
Wei 未	13 à 15 h	IG	8 ^e	6 ^e	juillet		8 ^e	2015	Mouton
Xu 申	15 à 17 h	Vessie	9 ^e	7 ^e	août	Automne	9 ^e	2016	Singe
Hai 酉	17 à 19 h	Rein	10 ^e	8 ^e	septembre		10 ^e	2017	Coq
Xu 戌	19 à 21 h	MC	11 ^e	9 ^e	octobre		11 ^e	2018	Chien
Hai 亥	21 à 23 h	TR	12 ^e	10 ^e	novembre	Hiver	12 ^e	2019	Cochon

Les 12 signes animaux dans l'astrologie chinoise sont associés aux 12 branches terrestres



Les 12 signes animaux dans l'astrologie chinoise sont associés aux 12 branches terrestres

Zi	Chou	Yin	Mao	Chen	Si	Wu	Wei	Xu	Hai	Xu	Hai
Rat	Bœuf	Tigre	Lapin	Dragon	Serpent	Cheval	Mouon	Singe	Coq	Chien	Cochon
1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995
1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031
2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043
2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054	2055
2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062	2063	2064	2065	2066	2067
2068	2069	2070	2071	2072	2073	2074	2075	2076	2077	2078	2079
2080	2081	2082	2083	2084	2085	2086	2087	2088	2089	2090	2091
2092	2093	2094	2095	2096	2097	2098	2099	2100	2101	2102	2103
鼠	牛	虎	兔	龙	蛇	马	羊	猴	鸡	狗	猪
子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥

Cycle sexagésimal

	Jia	Yi	Bing	Ding	Wu	Ji	Geng	Xin	Ren	Gui
Zi	1		13		25		37		49	
Chou		2		14		26		38		50
Yin	51		3		15		27		39	
Mao		52		4		16		28		40
Chen	41		53		5		17		29	
Si		42		54		6		18		30
Wu	31		43		55		7		19	
Wei		32		44		56		8		20
Shen	21		33		45		57		9	
You		22		34		46		58		10
Xu	11		23		35		47		59	
Hai		12		24		36		48		60

année 2012 : Ren Chen (29), cycle 78, Dragon

Na Zi Fa 纳子法

- Nous utilisons la notion des 12 branches terrestres pour déterminer le choix des points. Chaque heure chinoise équivaut à deux heures européennes et coïncident avec une branche terrestre. Chaque branche terrestre est couplée avec un méridien.

Zi 子	23 à 1 h	VB
Chou 丑	1 à 3 h	Foie
Yin 寅	3 à 5 h	Poumon
Mao 卯	5 à 7 h	GI
Chen 辰	7 à 9 h	Estomac
Si 巳	9 à 11 h	Rate
Wu 午	11 à 13 h	Cœur
Wei 未	13 à 15 h	IG
Xu 申	15 à 17 h	Vessie
Hai 酉	17 à 19 h	Rein
Xu 戌	19 à 21 h	MC
Hai 亥	21 à 23 h	TR

Méridien	Symptômes Vide	Symptômes Plénitude
VB	Fatigue mentale, hésitations décisionnelles.	Bouche amère, douleur de la nuque, vertige, jaunissement Yang (Visage jaune brillant, vif, de la couleur d'une orange).
Foie	Hémiplégie, AVC, Jaune Yin (Visage d'un jaune terne, comme de la fumée). Stérilité.	Dysménorrhée majorée par la palpitation. Douleur cervicale et vertige.
Poumon	souffle court, transpiration, crainte de froid, rhinorrhée claire	Toux, oppression thoracique, rhinorrhée jaune et collante
GI	Diarrhée, lourdeur et lassitude des membres supérieurs, hémiparésie	Douleur dentaire, douleur et oedème de la gencive constipation, épistaxis
Estomac	Oedème de la face et du corps, ballonnement abdominal soulagé par la palpation, pouls lent et faible	Reflux ou régurgitation d'acidité gastrique, appétit excessif, sensation de faim, folie
Rate	Lourdeur ou lassitude du corps, ictère Yin (jaune terne), pouls lent	Ballonnement ou distension abdominal aggravés par la palpation, ictère Yang (jaune brillant)
Cœur	Palpitations, dyspnée, fatigue mentale, insomnie, rêves nombreux, pouls fin et ténu	Agitations anxieuses, folie, aphtes
IG	Douleur et fourmillements du cou empêchant les mouvements de la tête	Douleur et raideur de la nuque, douleur mandibulaire, urine foncée et miction douloureuse
Vessie	Incontinence urinaire, miction longue et urine claire	Douleur et raideur de la nuque, du dos et lombaire Oligurie et miction difficile.
Rein	Lassitude et fourmillements de la lombe et du genou. Spermatorrhée, stérilité. Douleur du talon.	Oedème et oligurie. Epilepsie, crampe musculaire
MC	Dépression, oppression thoracique et souffle court.	Gonflement douloureux sous-axillaire. Agitation anxieuse.
TR	Acouphène, vertige, Atrophie et impotence des doigts.	Soif, rougeur des yeux. Mandibule oedémateuse et douloureuse. Surdité et odontalgie.

Heure	Méridien	Point « Mère »	Point « Fils »	Point « Méridien »	Point Yuan
23 à 1 h	VB	43 VB	38 VB	41 VB	40 VB
1 à 3 h	Foie	8 F	2 F	1 F	3 F
3 à 5 h	Poumon	9 P	5 P	8 P	9 P
5 à 7 h	GI	11 GI	2 GI	1 GI	4 GI
7 à 9 h	Estomac	41 E	45 E	36 E	42 E
9 à 11 h	Rate	2 Rt	5 Rt	3 Rt	3 Rt
11 à 13 h	Cœur	9 C	7 C	8 C	7 C
13 à 15 h	IG	3 IG	8 IG	5 IG	4 IG
15 à 17 h	Vessie	67 V	65 V	66 V	64 V
17 à 19 h	Rein	7 Rn	1 Rn	10 Rn	3 Rn
19 à 21 h	MC	9 MC	7 MC	8 MC	7 MC
21 à 23 h	TR	3 TR	10 TR	6 TR	4 TR