

<http://fac.zhongyi.net/telecharger.htm>

Bi

痺

Wei

痿

Historique



Bi apparaît pour la première fois dans le *Nei Jing*

Bi



- ♦ blocage de la circulation de Qi et du Sang dans le méridien
- ♦ syndrome d'obstruction douloureuse

Classification

Nom	Pervers	
	Etiologie globale	Prédominance de l'un des 3 Qi
Bi Erratique (Xing Bi)	Association des 3 Qi (Qi du Vent, du Froid et de l'Humidité)	Vent prédominant
Bi Douloureux (Tong Bi)		Froid prédominant
Bi de l'Humidité (Zhuo Bi)		Humidité prédominante

Les 3 types de Bi

<p>Bi Erratique</p>	<p>Déficiences des essences nutritives, faim, fatigue, dormir à l'extérieur, transpiration avec exposition au Vent.</p>	<p>Douleur mobile sans localisation fixe. Limitations des mouvements de flexion et d'extension. Crainte du Froid avec fièvre. Enduit mince et blanc. Pouls flottant.</p>
<p>Bi Dououreux</p>	<p>Vide de Sang nutritif, faiblesse du Yang Défensif, pénétration du Pervers Froid après exposition au Froid et à la pluie.</p>	<p>Douleur violente avec contracture des mains et des pieds. Il existe une «sensibilité froide» de la zone douloureuse, aggravée par le Froid et améliorée par la Chaleur. Limitations des mouvements de flexion et d'extension. Enduit mince et blanc. Pouls profond et tendu.</p>
<p>Bi de l'Humidité</p>	<p>Pénétration de l'Humidité dans le contexte d'un habitat humide, d'une activité professionnelle exposée à la pluie ou exercée dans l'eau; l'Estomac est blessé par l'alimentation, l'abus d'alcool blesse le Qi de la Rate avec production de l'Humidité.</p>	<p>Douleurs articulaires et musculaires, le siège de la douleur est relativement fixe. De plus, il existe une sensation de pesanteur évidente. La peau et les muscles sont "engourdis" ou la zone atteinte est le siège d'un œdème. Enduit blanc et gras. Pouls mou et paisible.</p>

Principe de traitement par acupuncture

- ♦ Points locaux ou à proximité de la douleur et points à distance selon l'atteinte du méridien (côté atteint ou deux côtés)
- ♦ Combinaison des points selon le diagnostic dialectique

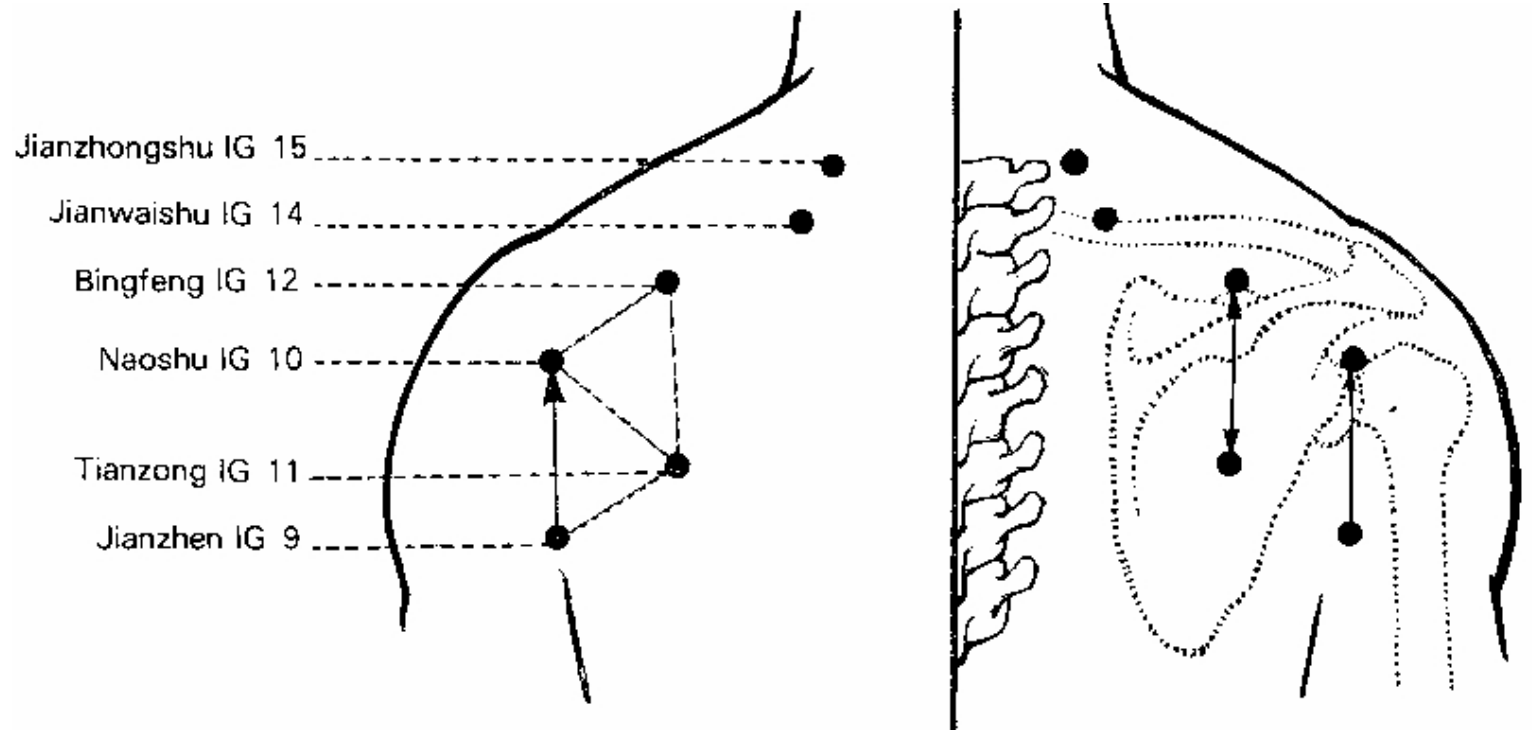
Epaule et omoplate

◆ 11 IG

◆ 12 IG

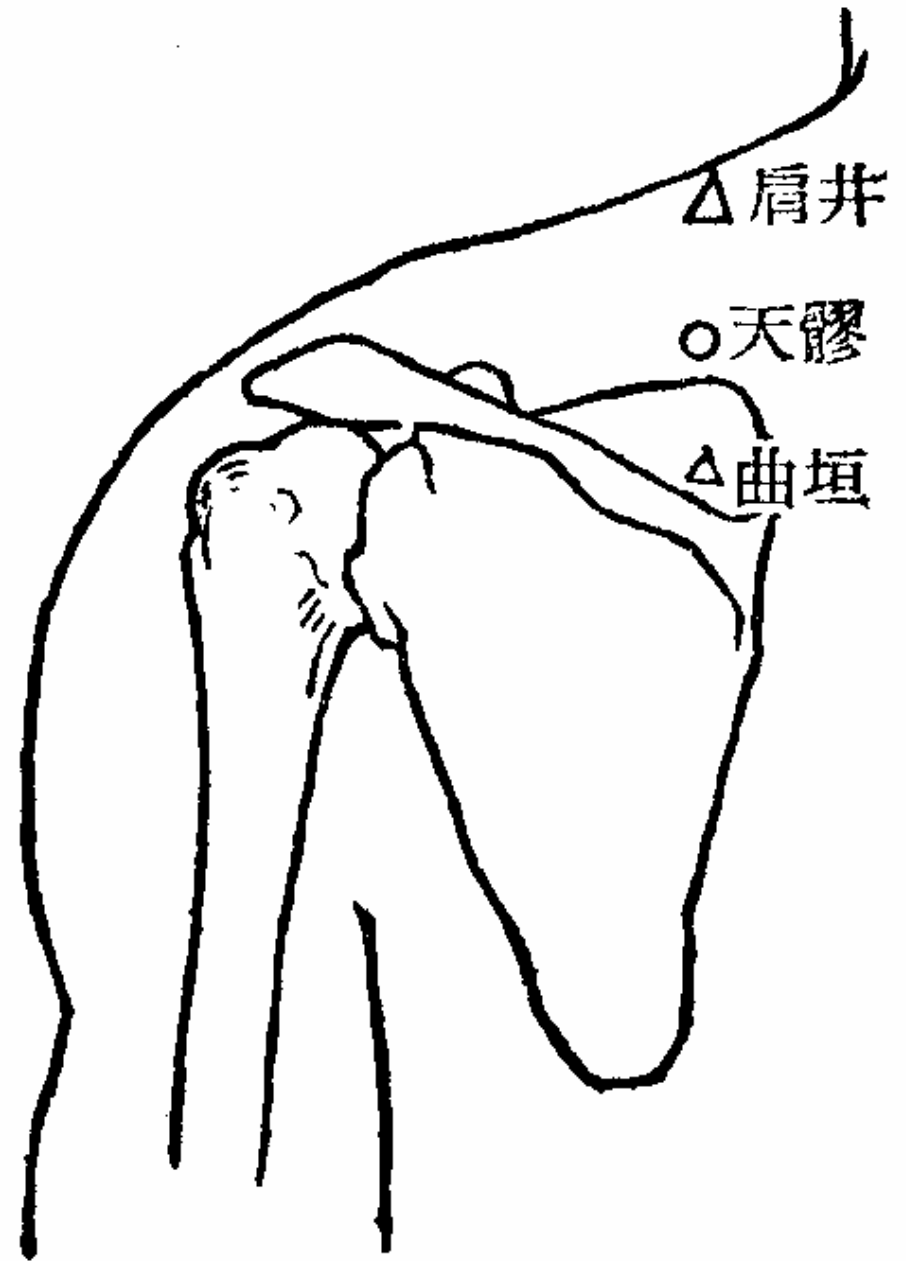
◆ 13 IG

◆ 14 IG

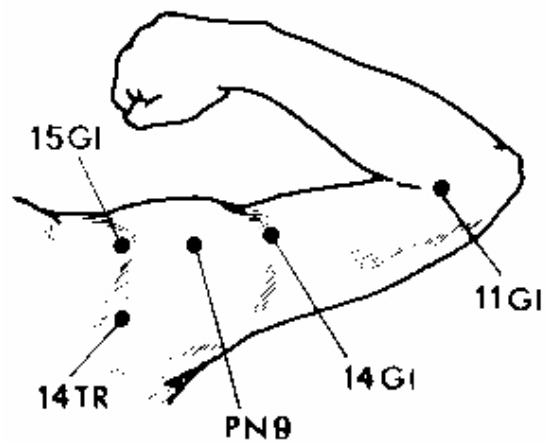
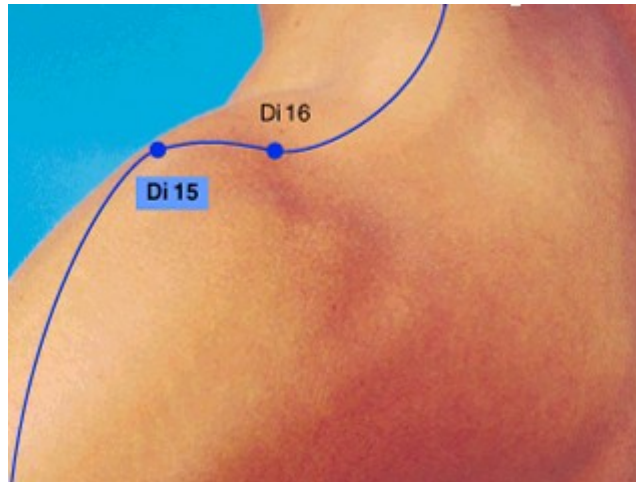


Epaule et omoplate

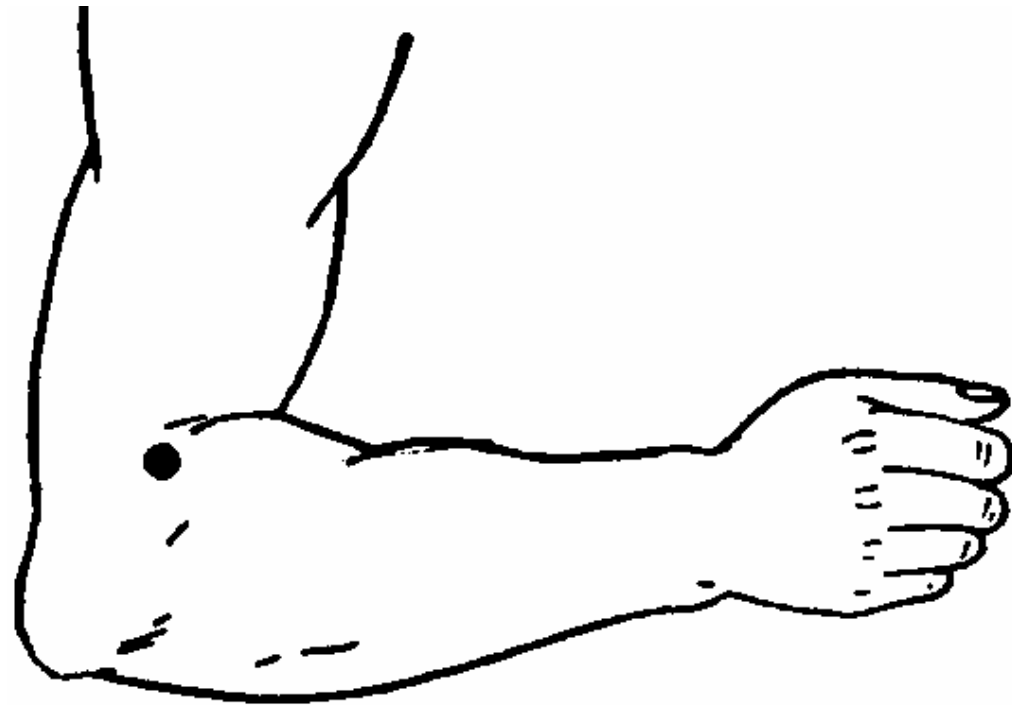
- ▶ 15 TR
- ▶ 21 VB



15 GI



11 GI

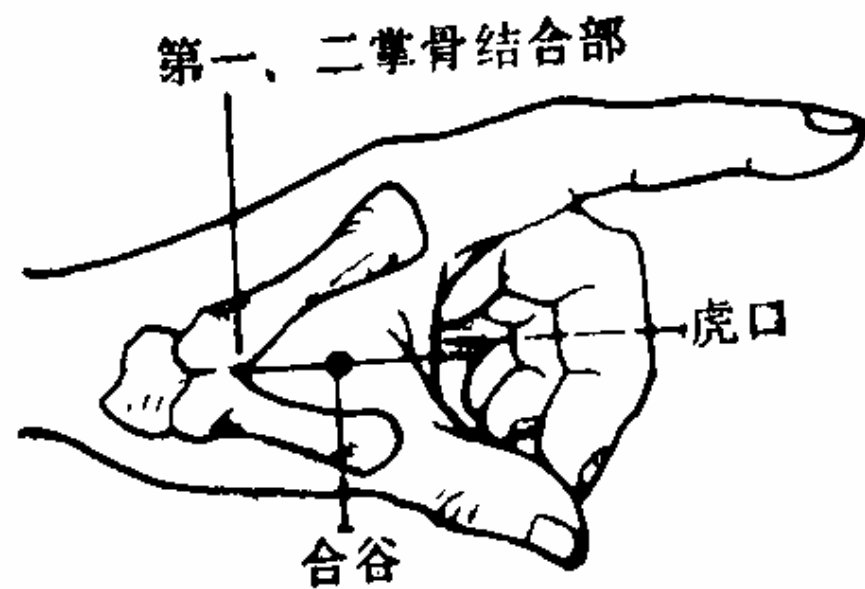
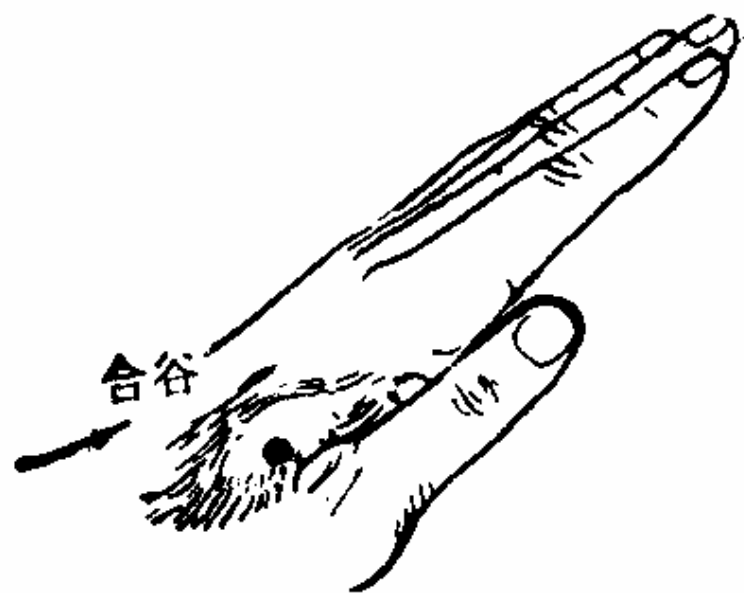


曲池

Coude

- ♦ 5 P (Chi Ze)
- ♦ 10 TR (Tian Jing)
- ♦ 5 TR (Wai Guan)

4 GI

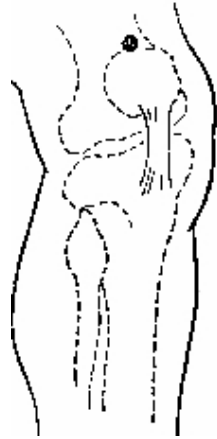


Poignet

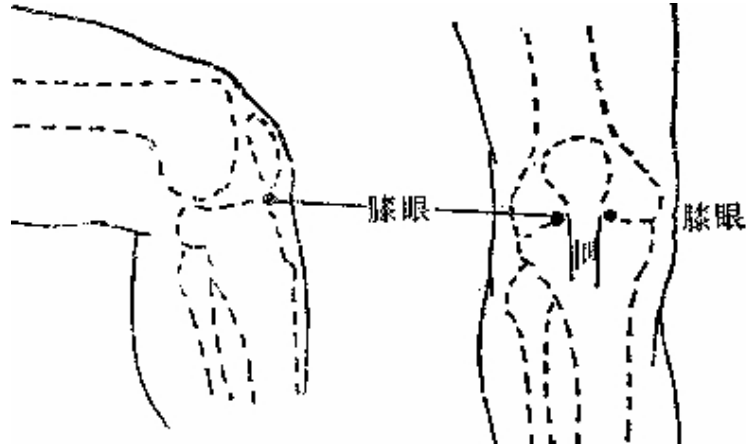
- ◆ 4 TR (Yang Chi)
- ◆ 5 GI (Yang Xi)
- ◆ 4 IG (Wan Gu)
- ◆ 5 IG (Yang Gu)
- ◆ 5 TR (Wai Guan)
- ◆ 11 GI (Qu Chi)

Genou

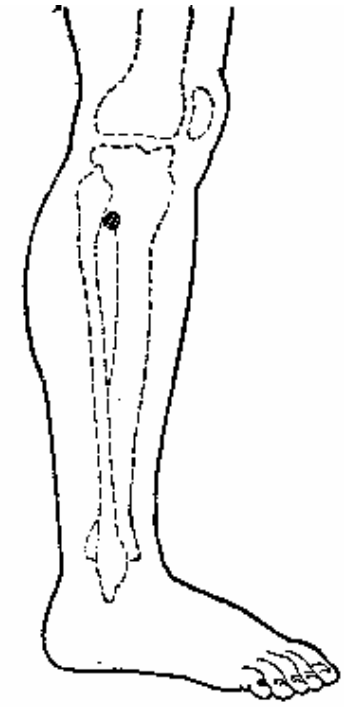
◆ He Ding



◆ Xi Yan



◆ 34 VB



阳陵泉

Genou

- ◆ 33 VB (Xi Yang Guan)

- ◆ 40 V (Wei Zhong)

Cheville

- ◆ 41 E (Jie Xi)
- ◆ 5 Rt (Shang Qiu)
- ◆ 40 VB (Qiu Xu)
- ◆ 60 V (Kun Lun)
- ◆ 3 Rn (Tai Xi)

Traitement selon le diagnostic dialectique

Chasser le Vent externe

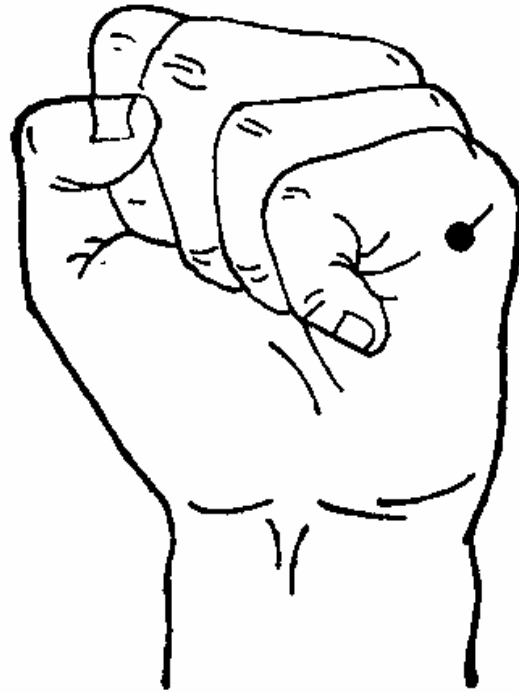
- ♦ 20 VB (Feng Chi)
- ♦ 16 VG (Feng Fu)
- ♦ 31 VB (Feng Shi)

Dissiper le Froid externe

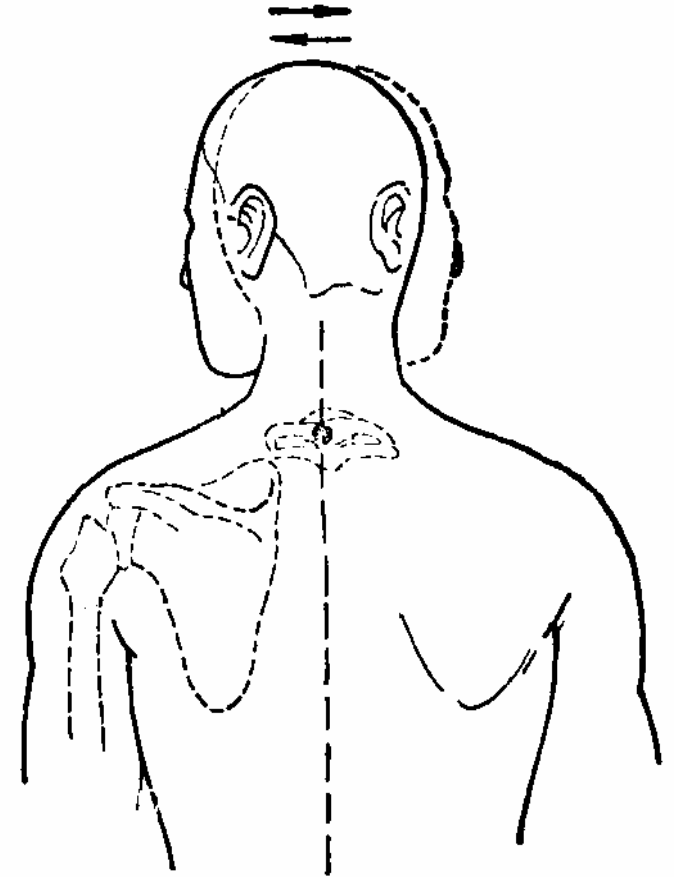
◆ 14 VG

◆ 3 IG

◆ 60 V



后溪取法



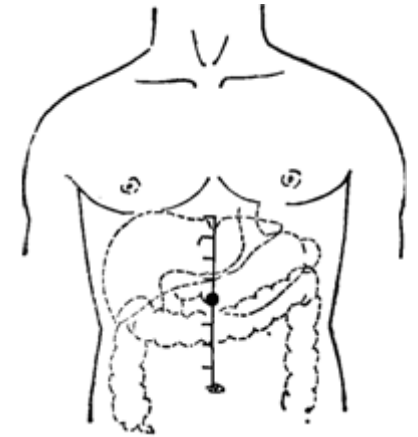
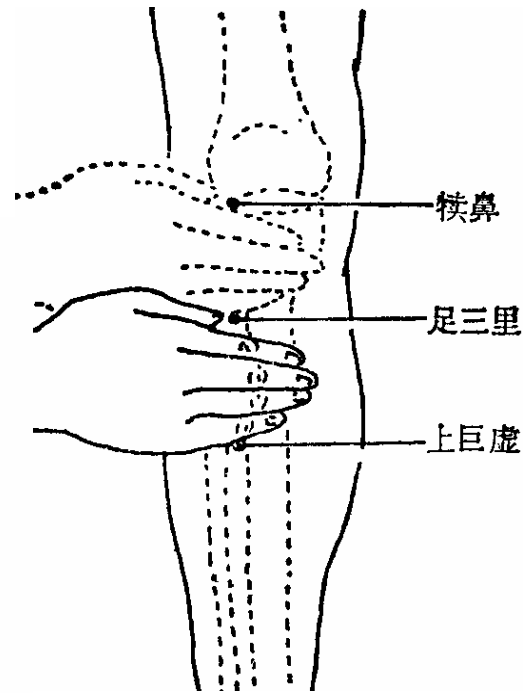
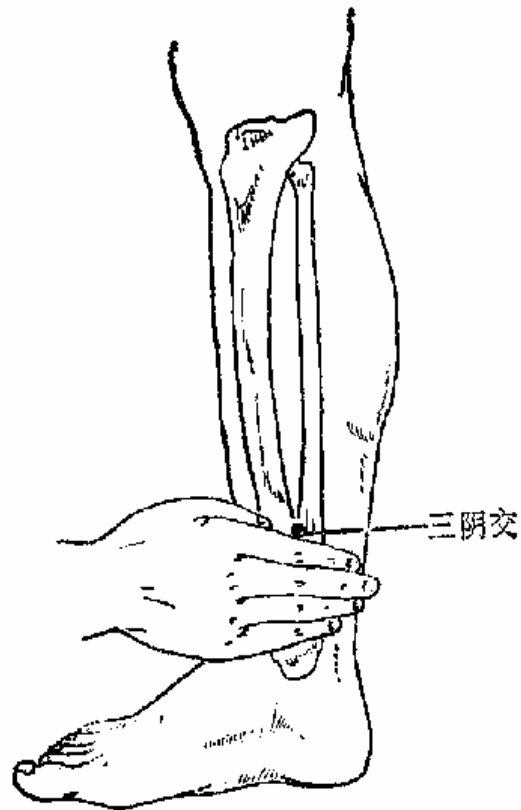
大 椎

Eliminer l'Humidité

◆ 12 VC

◆ 36 E

◆ 6 Rt

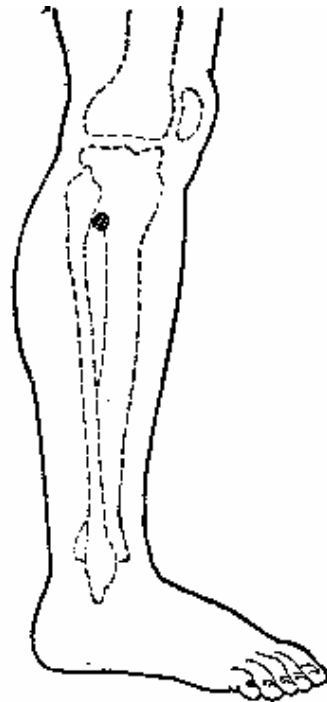


Désobstruer les méridiens

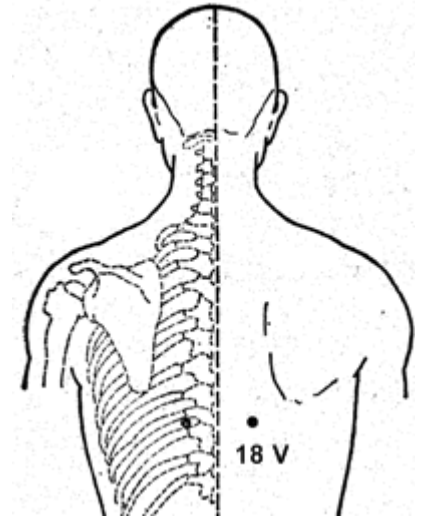
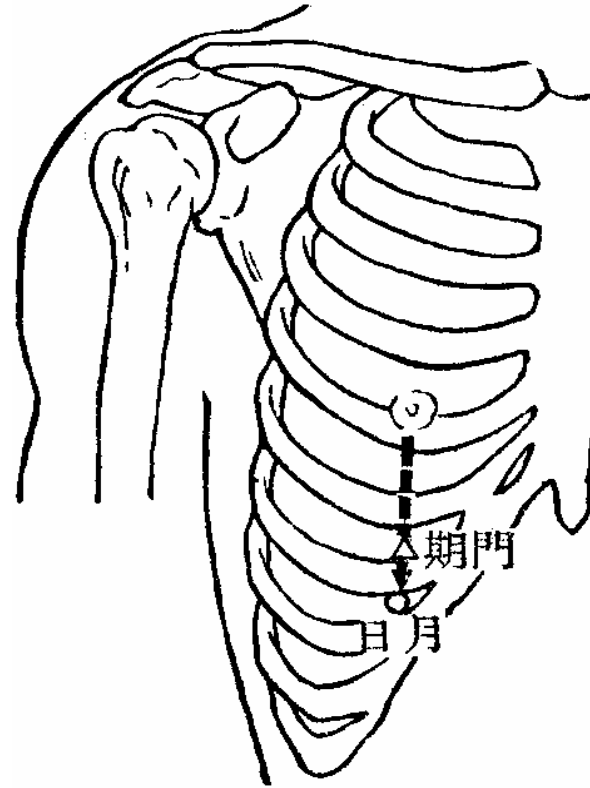
◆ 18 V

◆ 14 F

◆ 34 VB



阳陵泉

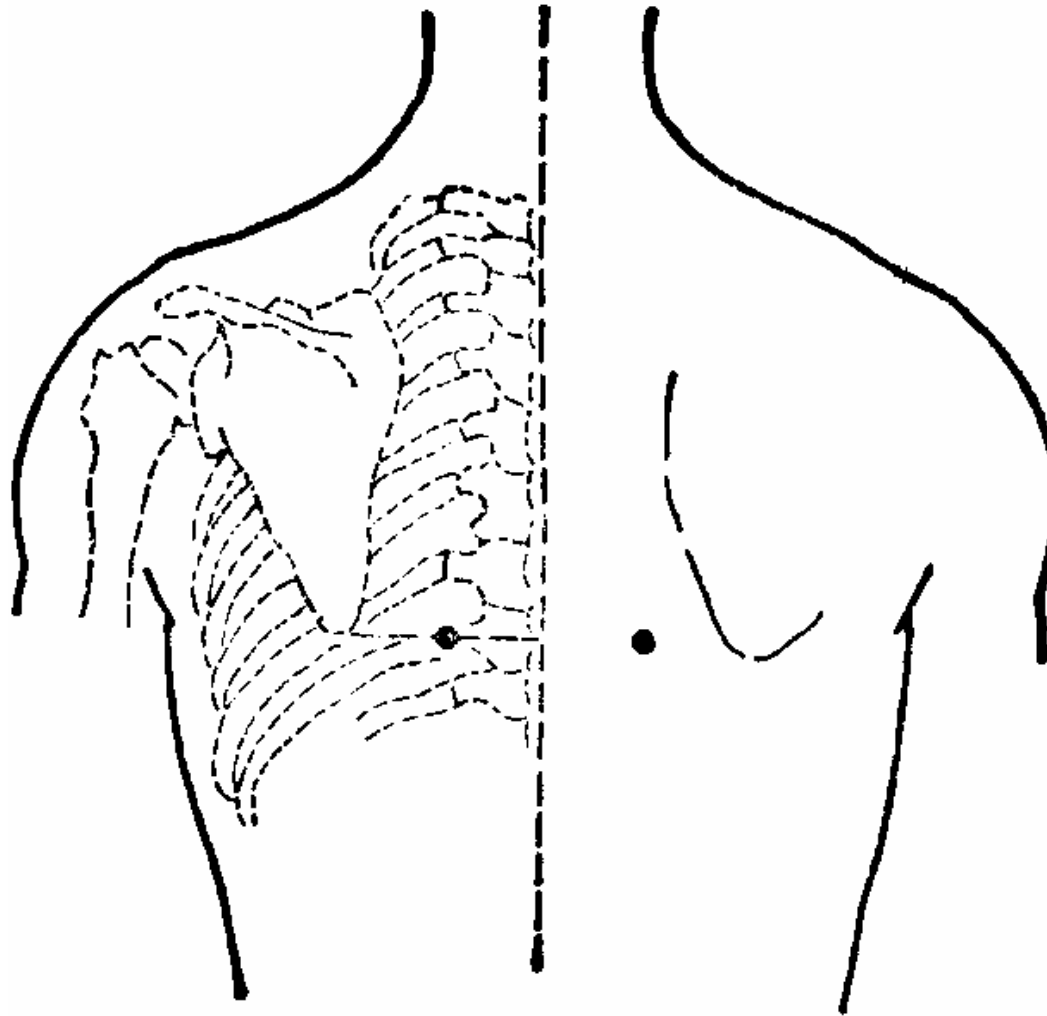


Vivifier le Sang

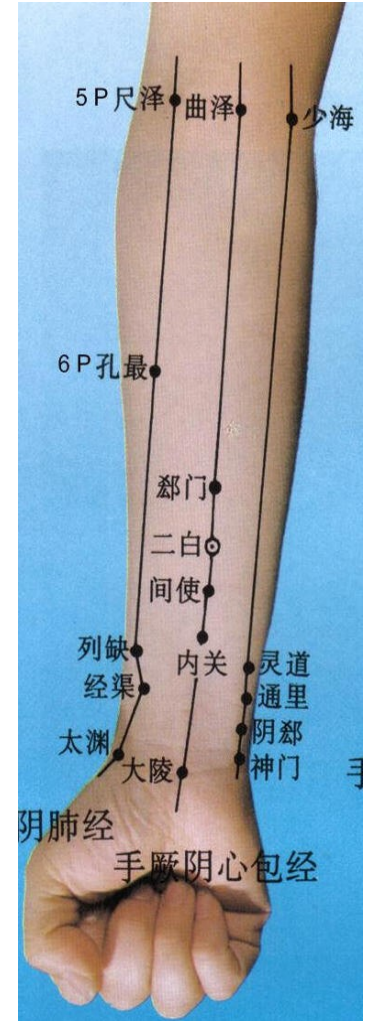
◆ 5 P

◆ 40 V

◆ 17 V



膈 俞



Réchauffer la Rate et l'Estomac

- ◆ 12 VC

- ◆ 6 VC

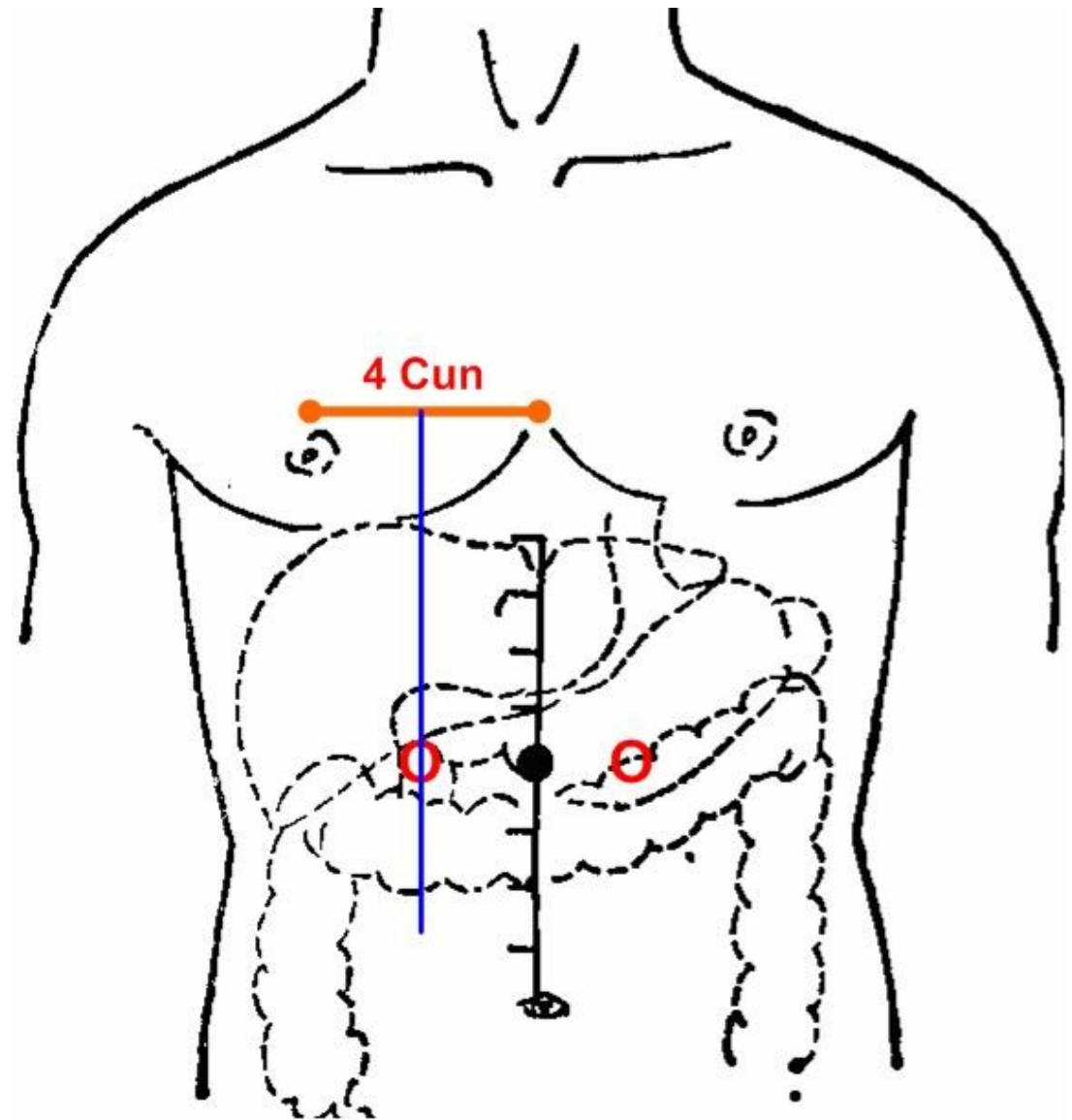
- ◆ 20 V

Faciliter la digestion

◆ 12 VC

◆ 25 E

◆ 36 E



Nourrir le Sang

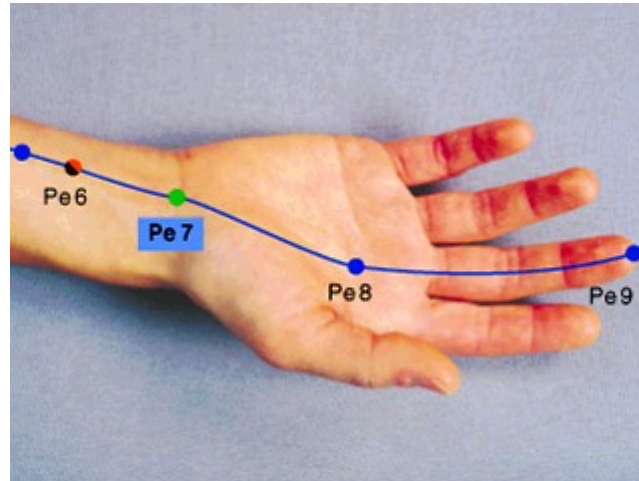
- ♦ 18 V
- ♦ 20 V
- ♦ 34 VB

Rafraîchir la Chaleur

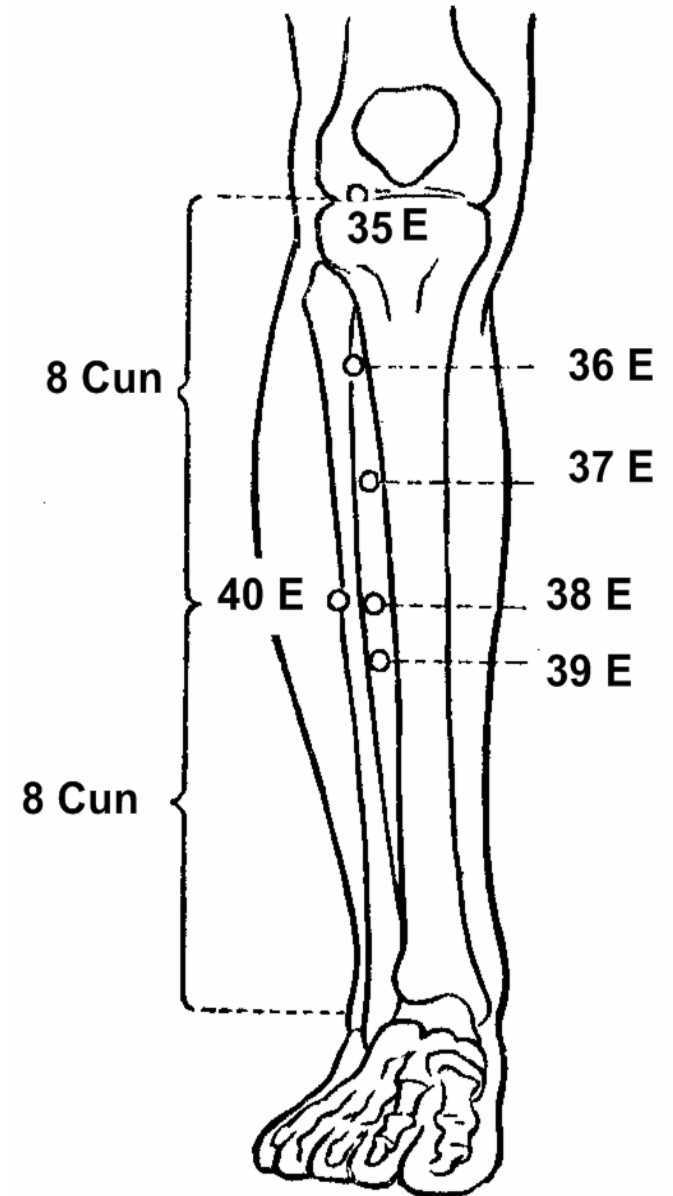
◆ Shi Xuan



◆ 7 MC



◆ 40 E

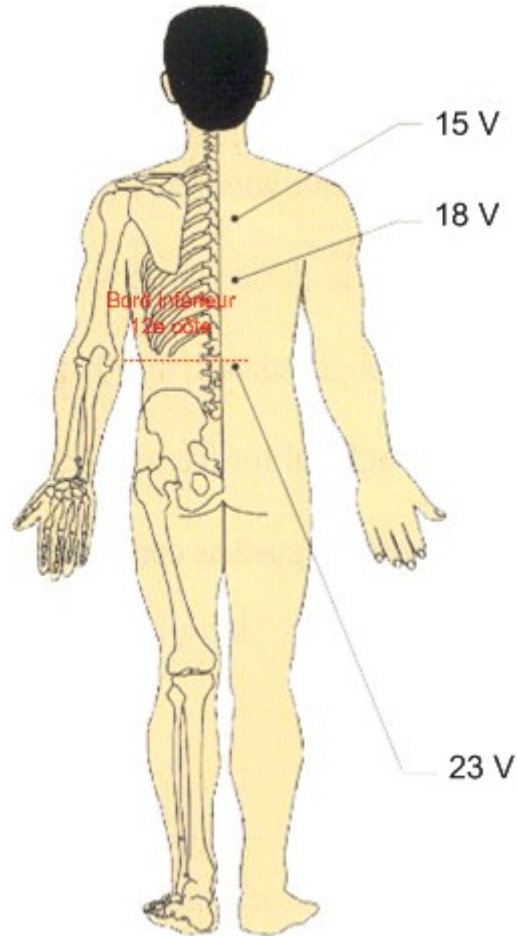


Tonifier le Rein

◆ 18 V

◆ 23 V

◆ 3 Rn



Diététique

- Bi Erratique : remèdes piquantes tièdes destinées à libérer la Superficie (ciboule, Gingembre frais, branche de cannelle)
- Bi Douloureux : remèdes qui réchauffent l'Interne (Gingembre sec, poivre, Ecorce de cannelle)
- Bi de l'Humidité : Fu Ling (Poria ou Champignon pleurote), Yi Mi (Orge chinoise)
- Bi de la Chaleur : germe de Soja jaune ou vert, Si Gua (luffa), Dong Gua (Courge).

Examen de la langue

- enduit blanc et glissant
- langue jaune
- langue rouge sombre avec enduit lisse.

Les pouls rencontrés dans les Bi

- flottant (Fu) et paisible (Huan)
- flottant (Fu) et rapide (Shu)
- flottant (Fu) et tendu (Jin)
- flottant (Fu) et mou (Ru)
- flottant (Fu), tendu (Jin) et rapide (Shu)
- vaste (Hong), grand (Da) et rapide (Shu)
- fin (Xi) et rapide (Shu)
- fin (Xi) et mou (Ru)
- en Corde (Xian) et glissant (Hua)

Pronostic

- ▶ Su Wen au chapitre Bi (chap. 43): "le Bi devient douleur chronique quand il se localise entre l'Os et le Tendon, alors que le traitement des Bi localisés dans la Peau est facile".
- ▶ De fait, dans notre pratique clinique, la maladie de l'atteinte récente par le Pervers est facile à soigner, celle de l'atteinte ancienne est difficile à traiter. L'évolution du Bi prolongé conduit à une atrophie musculaire voire à la maladie Wei .

Quelques remarques

- ♦ Bi de Vent-Froid-Humidité
- ♦ Bi d'Humidité-Chaleur
- ♦ Bi associant Froid-Chaleur et Yin-Yang : situations les plus fréquentes en Europe